

# Cool bleiben trotz Corona!

Gruppenangebot für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahre, die den Stress und die Belastungen durch „Corona“ hinter sich lassen möchten.

Bist du oft angespannt oder gestresst? Weißt Du manchmal gar nicht, wo dir der Kopf steht und was du gerade brauchst?

In unserer Gruppe möchten wir gemeinsam mit euch

- Entspannung fördern
- Stress reduzieren
- Bedürfnisse und Stärken erkennen.

## Termine und Veranstaltungsort:

Dienstags, 17 - 18:30 Uhr, 4 Termine vor den Sommerferien

5.7.2022

12.7.2022

19.7.2022

26.7.2022

in den Räumen der Psychologischen Beratungsstelle in Mannheim.

➔ Wenn Interesse an einer Teilnahme besteht, beantworten wir gerne weitere Fragen und klären die Anmeldung bei einem telefonischen Vorgespräch.

## Kontakt:

Julia Cutler

Mail: [Julia.Cutler@kbz.ekiba.de](mailto:Julia.Cutler@kbz.ekiba.de)

Tel: 0621 280 00 285 (gerne eine Nachricht hinterlassen)