

## Angebote und Institutionen für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil, Mannheim + X

Institution/ Thema	Konzept	Kontakt Daten
<b>Ambulanz für psychische Erkrankungen in der Zeit um die Geburt</b>	<p>Anlaufstelle für Mütter in der Peripartalzeit (während der Schwangerschaft und nach der Geburt) mit psychischen Beschwerden wie postpartaler Depression</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rascher Ersttermin (innerhalb weniger Werktage nach Anmeldung)</li> <li>- Diagnostik und individuelles Beratungs-/Behandlungskonzept</li> <li>- Kontinuierliche ambulante Betreuung während Peripartalzeit möglich</li> <li>- Enge Zusammenarbeit mit Frauenärzten, Hebammen, Geburtskliniken, Psychiatern, Hausärzten, Kinderärzten</li> <li>- Während Schwangerschaft gemeinsame Erstellung eines individuellen, schriftlich fixierten Behandlungs- und Geburtsplans (mit Darstellung des psych. Befundes im Verlauf/Geburtsvorbereitung/Empfehlungen für Geburt/Stillen/Postperipartalzeit)</li> </ul>	<p><b>Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim</b> (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie)            J 5            68159 Mannheim            Tel.: 0621 / 1703-2850            E-mail: <a href="http://www.zi-mannheim.de">www.zi-mannheim.de</a></p>

<p><b>Betreuungsbehörde</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilfestellung in Konfliktsituationen</li> <li>- Vermittlung sozialer Dienste</li> <li>- Kontakte zu Einrichtungen und Behörden</li> <li>- Information und Fortbildung</li> <li>- Persönliche, vertrauliche Gespräche</li> </ul> <p><i>Was ist eine Betreuung?</i>  Eine Betreuung im Sinne von § 1896 Bürgerliches Gesetzbuch ist eine rechtliche Vertretung für volljährige Menschen, die z.B. psychisch erkrankt oder körperlich, geistig oder seelisch behindert sind und deshalb ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen können.</p>	<p><b>Betreuungsbehörde der Stadt Mannheim</b>  K 1, 7-13  68159 Mannheim  Tel.: 0621 / 293-9488  E-mail: betreuungsbehoerde@ mannheim.de  www.mannheim.de</p>
<p><b>Eltern-Kind-Zentren (ElKiZ)</b></p>	<p>Tageseinrichtungen mit dem zusätzlichen Angebot einer wohnortnahen und verlässlichen Anlaufstelle für Eltern und ihre Kinder im Alter von 8 Wochen bis 3 Jahren.</p> <p>Beratung in Fragen bezüglich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erziehung</li> <li>- Entwicklungsförderung</li> <li>- Gesundheitsfürsorge</li> <li>- Elternbildung</li> </ul> <p>Vielseitige Angebote wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesundes Frühstück</li> <li>- Beratungsgespräche</li> <li>- Kompetenzvermittlung</li> <li>- Ausflüge</li> </ul> <p>Zusammenarbeit mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologischen Beratungsstellen</li> <li>- Kinder- und Jugendärztlicher Dienst</li> </ul>	<p><b>MITTE:</b></p> <p><b>Eltern-Kind-Zentrum K 2</b>  K2, 6  68159 Mannheim-<b>Innenstadt</b>  Tel.:0621 / 293-3399  Fax: 0621 / 293-9842  E-mail: elkiz.k2@mannheim.de</p> <p><b>Eltern-Kind-Zentrum Elfenstraße,</b>  Elfenstr. 21  68169 Mannheim-<b>Neckarstadt West</b>  Tel.: 0621 / 3210201  Fax: 0621 / 3187642  E-mail: elkiz.elfenstrasse@mannheim.de</p>

	<p>- Soziale Dienste des Jugendamtes u.v.m.</p>	<p><b>Katholisches Eltern-Kind-Zentrum St. Bonifatius,</b> Weylstr. 5 68167 Mannheim-<b>Wohlgelegen</b> Tel.: 0621 / 3385155 Fax: 0621 / 3385155 E-mail: ElKiZ-St.Bonifatius@kath-ma- neckarstadt.de</p> <p><b>Katholisches Eltern-Kind-Zentrum St. Bernhard,</b> Max-Joseph-Str. 42 68167 Mannheim-<b>Neckarstadt Ost</b> Tel.: 0621 / 379552 Fax: 0621 / 4307533 E-mail: info@elkiz-st-bernhard.de</p> <p><b>Eltern-Kind-Zentrum Ulmenweg</b> Ulmenweg 30-32 68167 Mannheim-<b>Neckarstadt-Ost</b> Tel. 0621 / 302709 Fax: 0621 / 3009570 E-Mail: elkiz.ulmenweg@mannheim.de</p> <p><b>NORD:</b></p> <p><b>Evangelisches Eltern-Kind-Zentrum Speckweg</b> Speckweg 20 68305 Mannheim-<b>Waldhof</b> Tel.: 0621 / 756776 Fax: 0621 / 7292805 E-mail: kita.speckweg@ekma.de</p>
--	---	---

**Eltern-Kind-Zentrum Luzenberg**

Spiegelfabrik 25

68305 Mannheim-Luzenberg

Tel.: 0621 / 7629210

Fax: 0621 / 7629212

E-mail: elkiz.luzenberg@mannheim.de

**Eltern-Kind-Zentrum Marienburger Str.**

Marienburger Str. 24

68307 Mannheim-Schönau

Tel.: 0621 / 782604

Fax: 0621 / 7889035

E-mail: elkiz.marienburger-  
strasse@mannheim.de

**Eltern-Kind-Zentrum Oberer Ried,**

Frischer Mut 1-4

68305 Mannheim-Käfertal

Tel.: 0621 / 754430

Fax: 0621 / 7296813

E-mail: elkiz.oberer-ried@mannheim.de

**OST:**

**Eltern-Kind-Zentrum Ida Dehmel**

Ida-Dehmel-Ring 77-79

68309 Mannheim-Käfertal

Tel.: 0621 / 72643

Fax: 0621 / 7248897

E-Mail: elkiz.ida-dehmel@mannheim.de

		<p><b>SÜD:</b></p> <p><b>Eltern-Kind-Zentrum Rheinau</b>  Relaisstr. 155  68219 Mannheim-Rheinau  Tel.: 0621 / 2936590  Fax: 0621 / 2936590  E-mail: elkiz.rheinau@mannheim.de</p> <p><b>Evangelisches Eltern-Kind-Zentrum Kieselgrund</b>  Kieselgrund 5-7  68239 Mannheim-Hochstätt  Tel.: 0621 / 471625  Fax: 0621 / 4824166  E-mail: kita.kieselgrund@ekma.de</p>
<p><b>Familienhebammen</b></p>	<p>Familienhebammen unterstützen Schwangere, Mütter, Väter und Kinder bis zum 1. Lebensjahr, deren Lebenssituation gekennzeichnet ist durch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind oder Überforderung</li> <li>• minderjährige Mutterschaft/Vaterschaft</li> <li>• psychische Erkrankungen, z. B. <ul style="list-style-type: none"> <li>– Suchtverhalten/Substanzabhängigkeit</li> <li>– Depression</li> <li>– Angststörung</li> <li>– Psychosen</li> </ul> </li> <li>• vielfältige psychosoziale Belastungen, z. B. <ul style="list-style-type: none"> <li>– Armut</li> <li>– Soziale Isolation</li> <li>– Alleinerziehend</li> <li>– Migrationshintergrund</li> <li>– mit Gewalt einhergehende Lebensbedingungen</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Frühe Hilfen Anlaufstelle am Jugendamt Mannheim</b>  R 1, 7  68161 Mannheim  Tel.: 0621 / 293-3708  www.mannheim.de/fruehehilfen</p> <p>weitere Anbieter:</p> <p><b>pro familia Mannheim</b> und</p> <p><b>Diakonisches Werk Mannheim – Schwangerschaftsberatungsstelle</b></p> <p>siehe: <b>Schwangerschaftskonfliktberatung</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder mit Entwicklungsrisiken, z. B. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frühchen</li> <li>- Behinderung</li> <li>- Krankheit</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Familienpaten</b>	<p>Entlastung und Unterstützung der Familien im Alltag durch ehrenamtliche Familienpaten.</p> <p>Unterstützung bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erziehungsfragen</li> <li>- Freizeitgestaltung</li> <li>- Stärkung Eltern- Kind Beziehung</li> </ul> <p>Zielgruppe: Familien, in denen mindestens ein Kind jünger als drei Jahre ist.</p>	<p><b>Familienpaten- Projekt des Caritasverband Mannheim e.V.</b>  D 7, 5  68159 Mannheim  Tel.: 0621 / 1250600  E-mail: familienpaten@caritas-mannheim.de</p> <p><b>Familienpaten-Projekt des Kinderschutzbund Mannheim</b>  N3, 7  68161 Mannheim  Tel: 0621 / 22011  Fax: 0621 / 13750  E-mail: info@kinderschutzbund-mannheim.de</p> <p><b>Familienpaten-Projekt des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) e.V. Mannheim</b>  B 5, 20  68159 Mannheim  Tel: 0621 / 120800  Fax: 0621 / 1208080  E-mail: info@skf-mannheim.de</p>
<b>Familienpflege</b>	Befristete Betreuung, Pflege, Begleitung von Kindern und Haushaltsführung	<b>Krankenkassen</b>

<p><b>Gesundheitsamt</b> (Fachbereich Jugendamt und Gesundheitsamt der Stadt Mannheim)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einleitung fachgerechter Hilfen.</li> <li>- Hilfe bei Fragen im Zusammenhang mit der Unterbringung psychisch erkrankter Menschen</li> </ul>	<p><b>Fachbereich Jugend und Gesundheit der Stadt Mannheim</b> R 1, 12 68161 Mannheim Tel.: 0621 / 293-2230 E-mail: gesundheitsamt@mannheim.de</p>
<p><b>Heime für Kinder und Jugendliche</b></p>		<p>siehe <b>Notaufnahme</b>, zusätzlich:</p> <p>Kinder und Jugendhilfezentrum Wespinstift Mecklenburger Straße 56 68309 Mannheim-Vogelstang Telefon: 0621 / 714950 Telefax: 0621 / 7149511 E-mail: info@wespinstift.de www.wespinstift.de</p> <p>Kinder und Jugendheim St. Anton Karl-Blind-Straße 6 68199 Mannheim-Almenhof Telefon: 0621 / 833-320 Telefax: 0621 / 833-3230 E-mail: info@st-anton-ma.de www.st-anton-ma.de</p>

**Jugendamt der Stadt Mannheim**

**Soziale Dienste**

- Beratung für Eltern und Kinder, bei Problemen mit Erziehung und Versorgung
- Ziel ist die eigenverantwortliche Wahrnehmung von Erziehung und Versorgung durch die Eltern
- Anlaufstelle bei Fragen zur Unterbringung von Kindern
- Vermittlung zu anderen Diensten

**Soziale Dienste des Jugendamtes**  
R 1,12  
68161 Mannheim  
Tel.: 0621 / 293-3631  
E-mail: soziale.dienste@mannheim.de

**- Kinderschutzzstelle**

- Aufnahme und Abklärung von Neumitteilungen von Kindeswohlgefährdung. Die Fachkräfte übernehmen die Fallbearbeitung, bis ein Verdacht ausgeräumt ist oder ein Schutzkonzept für das Kind / den Jugendlichen entwickelt wurde.
- Inobhutnahmen von Kinder / Jugendlichen neuer Familien.

**Kinderschutzzstelle des Jugendamtes**  
Tel.: 0621 / 293-3700  
Fax: 0621 / 293-3707

**Frühe Hilfen**

- Anlaufstelle

Beratungsangebot für alle Fachkräfte, die zu Schwangeren, Eltern und Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren Kontakt haben und bei diesen einen Hilfsbedarf wahrnehmen.

Die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen Anlaufstelle klären mit den Fachkräften die Fragen zum „Ob“, „Was“ und „Wie“. Wenn gewünscht, nehmen diese Kontakt zur Schwangeren und Familie auf, klären die Unterstützungsmöglichkeiten und leiten zeitnah passgenaue Hilfen ein (z.B. den Einsatz einer Familienhebamme).

**Frühe Hilfen Anlaufstelle am Jugendamt**  
R1, 7  
68161 Mannheim  
Tel.: 0621 / 293-3708



<p>- Netzwerkkoordination Frühe Hilfen und Kinderschutz</p>	<p>Wenn Sie unsicher sind, ob eine Kindeswohlgefährdung vorliegt, lassen Sie sich durch eine Beratungsfachkraft Kinderschutz/insoweit erfahrene Fachkraft beraten. Über die Koordinierungsstelle vermitteln wir Ihnen eine Beratung innerhalb von 5-8 Tagen.</p>	<p><b>Frühe Hilfen Netzwerkkoordination am Jugendamt:</b> R1, 7 68161 Mannheim Tel.: 0621 / 293-3890 E-mail: jugendamt.ief@mannheim.de</p>
<p><b>Kinderpsychiatrische Versorgung</b></p>	<p>Kinder- und Jugendpsychiatrische Diagnostik und Therapie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambulanz</li> <li>- ADHS- und Autismus Spezialambulanzen</li> <li>- vier Stationen (darunter eine Jugendstation mit beschütztem Bereich bei akuter Eigengefährdung)</li> <li>- konsiliarärztliche Betreuung mehrerer Notaufnahmen und Einrichtungen der Jugendhilfe</li> </ul>	<p><b>Zentralinstitut für Seelische Gesundheit</b> (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes und Jugendalters) J 5 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 1703-0 (Zentrale) Tel.: 0621/1703-4804 (KJP- Ambulanz) E-mail: www.zi-mannheim.de</p>
<p><b>Mannheimer Initiative für Kinder psychisch erkrankter Eltern (MaIKE)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einschätzung von Hilfebedarfen und Bewältigungsfähigkeiten der Familie</li> <li>- Angebote bei Alltagsschwierigkeiten (z.B. Tagesbetreuung) vermitteln</li> <li>- Einzelberatung für Kinder</li> <li>- Kindergruppe ‚Joker‘</li> <li>- Elternberatung</li> <li>- Entwicklungsberatung, auch videogestützt, (PB)</li> <li>- Paarberatung</li> <li>- Familienberatung</li> <li>- Fachberatung</li> <li>- Sprechstunden im ZI und PZN (SpDi im GPZ)</li> <li>- Eltern-Info im ZI (PB)</li> </ul>	<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst im Gemeindepsychiatrischen Zentrum (GPZ) Mannheim</b> C 3, 16, 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 397490 E-mail: kontakt@spdi-mannheim.de</p> <p><b>Psychologische Beratungsstelle (PB) für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Mannheim</b> M1, 9a, 68161 Mannheim Tel.: 0621 / 28000-280 E-mail: team@pb.ekma.de</p>

<b>MIPE - Mannheimer Initiative Psychiatrie-Erfahrener</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesprächsgruppen</li> <li>- MIPE-Stammtisch</li> <li>- MIPE-Forum</li> </ul>	E-mail: <a href="http://www.mipeweb.de">www.mipeweb.de</a>
<b>Notaufnahme (Inobhutnahmen)</b>	Möglichkeit der Notunterbringung für Kinder von psychisch erkrankten Eltern	<p><b>Für Mädchen bis 18 Jahren und Jungen bis 13 Jahren:</b></p> <p><b>Kinderheim St. Josef</b>  Wormser Str. 25  68309 Mannheim  Tel.: 0621 / 7207118  E-mail: <a href="mailto:zentrale@kjh-josef.de">zentrale@kjh-josef.de</a>  <a href="http://www.kjh-josef.de">www.kjh-josef.de</a></p> <p><b>für Jungen ab 14 Jahren:</b></p> <p><b>Schifferkinderheim</b>  Seckenheimer Hauptstr. 211  68239 Mannheim  Tel.: 0621 / 484060  E-mail: <a href="mailto:info@schifferkinderheim.de">info@schifferkinderheim.de</a>  <a href="http://www.schifferkinderheim.de">www.schifferkinderheim.de</a></p> <p><b>Johann-Peter-Hebel-Heim</b>  Am Kuhbuckel 43-49  68305 Mannheim  Tel.: 0621/762700  E-mail: <a href="mailto:info@hebelheim.de">info@hebelheim.de</a>  <a href="http://www.johann-peter-hebel-heim.de">www.johann-peter-hebel-heim.de</a></p>

<p><b>Notfälle - kinderpsychiatrische</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Notfallpatientenversorgung (ambulant)</li>   <li>- Notfallpatientenversorgung über den kinder- und jugendpsychiatrischen Dienstarzt in der Ambulanz bei akuter Eigen- oder Fremdgefährdung</li> </ul>	<p><b>Kinder- und Jugendpsychiater (niedergelassen) siehe Telefonbuch</b></p> <p><b>Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes und Jugendalters)</b>  J 5  68159 Mannheim  E-mail: <a href="http://www.zi-mannheim.de">www.zi-mannheim.de</a>  Zuständigkeit: 9.00 – 17.00 Uhr:  Kinder-/ Jugendpsychiatrische Ambulanz  Tel.: 0621 / 1703-2850 oder 1703-0</p> <p>Zuständigkeit: 17.00 – 9.00 Uhr:  Kontakt über Pforte Tel.: 0621/1703-0</p>
<p><b>Notfälle – erwachsenenpsychiatrische</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Notfallpatientenversorgung</li>   <li>- Case-Management (ZI) koordiniert und begleitet in Zusammenarbeit mit dem Aufnahmearzt die Notfallversorgung von Patienten, die sich in der Notfallambulanz vorstellen.</li> <li>- Notfallpatientenversorgung durch diensthabenden Psychiater</li> </ul>	<p><b>Psychiater/Neurologen (niedergelassen) siehe Telefonbuch</b></p> <p><b>Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie) Notfallbereitschaft</b>  J 5  68159 Mannheim  E-mail: <a href="http://www.zi-mannheim.de">www.zi-mannheim.de</a></p> <p>Zuständigkeit: 7.30 – 17.00 Uhr:  Case-Management  Tel.: 0621 / 1703-2150</p> <p>Zuständigkeit: 17.00 – 7.30 Uhr:  Kontakt über Pforte  Tel.: 0621 / 1703-0</p>

<p><b>Psychiatrische Krankenhäuser</b></p>	<p>Psychiatrische Diagnostik und Therapie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambulanz</li> <li>- Tagesklinik</li> <li>- Stationen (Eltern-Kind-Behandlung nur im PZN Wiesloch, weitere siehe S. 18ff.)</li> </ul> <p>Bestätigung von Notwendigkeit und Umfang einer Haushaltshilfe während stationärer Behandlung (Finanzierung: Krankenkassen).</p>	<p><b>Zentralinstitut für Seelische Gesundheit</b>  J 5  68159 Mannheim  Tel.: 0621 / 1703-0 (Pforte)  E-mail: <a href="http://www.zi-mannheim.de">www.zi-mannheim.de</a></p> <p><b>Psychiatrisches Zentrum Nordbaden</b>  Heidelberger Straße 1a  68168 Wiesloch  Tel.: 06222 / 55-0 (Zentrale)  Email: <a href="http://www.pzn-wiesloch.de">www.pzn-wiesloch.de</a></p>
<p><b>Psychologische Beratungsstellen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostik, Beratung, pädagogisch-therapeutische Leistungen</li> <li>- Fachberatung</li> <li>- Präventive Arbeit und Vernetzungsaktivitäten (Elternabende)</li> <li>- Trennungs-/Scheidungsberatung</li> <li>- Mannheimer Elternkonsens</li> <li>- Frühe Hilfen</li> <li>- Kinderschutz (Gefährdungseinschätzung als insofern erfahrene Fachkraft)</li> <li>- helpMAils</li> </ul> <p>Unterstützung bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erziehungsfragen</li> <li>- Verhaltensauffälligkeiten</li> <li>- Schulproblemen</li> <li>- Psychosomatischen Störungen (Einnässen, Essstörungen etc.)</li> <li>- Konflikten in der Familie</li> <li>- Trennungs-/Scheidung</li> </ul>	<p><b>Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Mannheim</b>  <a href="http://www.pb-mannheim.de">www.pb-mannheim.de</a></p> <p><b>Teilstelle Nord</b>  Sandhofer Str. 22  68305 Mannheim  Tel.: 0621 / 7284330  E-mail: <a href="mailto:beratung.nord@mannheim.de">beratung.nord@mannheim.de</a></p> <p><b>Teilstelle Mitte</b>  D7, 2-4  68159 Mannheim  Tel.: 0621 / 293-8866  E-mail: <a href="mailto:beratung.mitte@mannheim.de">beratung.mitte@mannheim.de</a></p> <p><b>Teilstelle Süd</b>  Relaisstr. 164  68219 Mannheim  Tel.: 0621 / 896045  E-mail: <a href="mailto:beratung.sued@mannheim.de">beratung.sued@mannheim.de</a></p>

		<p><b>Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Mannheim</b>  M1, 9a  68161 Mannheim  Tel.: 0621 / 28000-280  E-mail: team@pb.ekma.de  www.pb.ekma.de</p> <p><b>Caritasverband Mannheim e.V.</b>  Kind, Jugend und Familie  Leitung Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  D 7, 5  68159 Mannheim  Tel.: 0621 / 12506-00  E-mail: erziehungsberatung@caritas-mannheim.de</p>
<p><b>Psychotherapie</b></p>	<p>Psychotherapie ist notwendig, wenn ein Mensch unter Beschwerden leidet, die seelische Ursachen haben. Psychische Krankheiten können sich in psychischen und körperlichen Symptomen und in Störungen der zwischenmenschlichen Beziehungen äußern.</p> <p>Psychotherapie wirkt mittels</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- professionell strukturierten Gesprächen und einer therapeutisch gestalteten Beziehung zwischen Psychotherapeut und Patient,</li> <li>- praktischen Übungen</li> </ul> <p>Seit dem 1. April 2017 müssen Psychotherapeuten laut Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK) eine spezielle Sprechstunde anbieten, für die es kurzfristig Termine gibt. Patienten sollen zeitnah besprechen können, wie ihr Problem einzuschätzen ist und was sie im ersten Schritt tun können.</p>	<p><b>Psychotherapeut*innen (niedergelassen)</b>  siehe Telefonbuch oder</p> <p><b>Medcall – die Gesundheitsnummer der kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg Tel.: 0711 / 7875-3966</b></p> <p>Mo. bis Do. von 8 bis 16 Uhr und  Fr. von 8 bis 12 Uhr</p> <p><a href="https://www.arztsuche-bw.de/index.php?suchen=0&amp;expertensuche=1">https://www.arztsuche-bw.de/index.php?suchen=0&amp;expertensuche=1</a></p> <p><b>Landespsychotherapeutenkammer:</b>  <a href="https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/">https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/</a></p>

<p><b>„Schatten und Licht e.V.“- Initiative peripartale psychische Erkrankungen</b></p>	<p>Der Verein beschäftigt sich mit psychischen Erkrankungen, im Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontaktliste für betroffene Frauen</li> <li>- Bundesweites Beratungs- und Selbsthilfegruppen-Netz</li> <li>- Fachleute-Listen (Psychiater, Gynäkologen, Hebammen, Psychotherapeuten, Mutter-Kind-Einrichtungen etc.)</li> </ul>	<p><b>Schatten und Licht e.V.</b> Tel.: 06202 / 945413 E-mail: info@schatten-und-licht.de www.schatten-und-licht.de</p>
<p><b>Schwangerschaftskonfliktberatung</b></p>	<p>Beratungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- im Schwangerschaftskonflikt mit Beratungsnachweis</li> <li>- bei Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch</li> <li>- bei Fragen zu Verhütung und Familienplanung</li> <li>- bei Fragen und Problemen während der Schwangerschaft</li> <li>- und wir sind für Sie da, wenn ihr Kind geboren wird</li> </ul> <p>Informationen über:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- finanzielle Hilfen (Stiftungsgelder)</li> <li>- Elterngeld und Elternzeit</li> <li>- sozialrechtliche Ansprüche</li> <li>- Mutterschutz / Mutterschaftsgeld</li> </ul>	<p><b>Diakonie Mannheim - Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis und Sexualaufklärung</b> M1, 1a 68161 Mannheim Tel.: 0621 / 28000 368 Fax.: 0621 / 28000199 E-mail: welsch@diakonie-mannheim.de wagner@diakonie-mannheim.de www.diakonie-mannheim.de</p> <p><b>pro familia Mannheim e.V.</b> Tullastr. 16a 68161 Mannheim Telefon: 06 21 / 27720 Fax: 06 21 / 1223014 E-mail: mannheim@profamilia.de www.profamilia-mannheim.de</p> <p><b>Schwangeren und Familienberatung des SkF e.V. Mannheim</b> B 5, 20 68159 Mannheim Tel: 0621 / 120800 Fax: 0621 / 1208080 E-mail: info@skf-mannheim.de</p>

<b>Selbsthilfegruppen für Erwachsene</b>	Selbsthilfegruppen bei unterschiedlichen Problemen und Krankheiten	<b>Gesundheitstreffpunkt, Geschäftsstelle</b> Alhornstr. 2a 68169 Mannheim <b>Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe</b> Tel.: 0621 / 3391818 <b>Patientenberatung Rhein-Neckar</b> Tel.: 0621 / 3369725
<b>Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern „Verdrehtes Leben“</b>	Für Erwachsene (Ab Erreichen des 18. Lebensjahres), die Kinder psychisch erkrankter Eltern sind	<b>Bürgerkreis e.V.</b> Kirchplatz 12a 74889 Sinsheim Tel. 07261 / 945040 <a href="http://www.buergerkreissinsheim.de">www.buergerkreissinsheim.de</a>  14-tägige Treffen, dienstags  Vorgespräch: C. Mohler (Bürgerkreis: 07261-945040) oder <a href="mailto:annjaKachler@web.de">annjaKachler@web.de</a>
<b>Sleep in</b>	Notübernachtung für Mädchen	<b>Sleep in</b> St. Agnes, Mittelstr. 30 68169 Mannheim Bahn-/Bushaltestelle „Alter Messplatz“
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	Ist die zentrale Anlaufstelle für die ambulante Versorgung chronisch psychisch erkrankter Menschen in Mannheim sowie für deren Angehörige und Partner  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Begleitung, Beratung und Betreuung in Form von Einzel- und Familiengesprächen</li> <li>- Sozialpsychiatrische Gruppenarbeit</li> <li>- Unterstützung in der Alltagsbewältigung</li> <li>- Vermittlung von Kontakten zu anderen Einrichtungen und Diensten sowie Freizeitangeboten</li> <li>- Unterstützung von Selbsthilfeinitiativen</li> <li>- Sprechstunden im ZI und PZN</li> </ul>	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst im Gemeindepsychiatrischen Zentrum (GPZ) Mannheim</b> C 3, 16 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 397490 E-mail: <a href="mailto:kontakt@spdi-mannheim.de">kontakt@spdi-mannheim.de</a>

<p><b>Sozialpsychiatrische Tagesstätten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Möglichkeit zum Austausch mit anderen psychisch Erkrankten</li> <li>- Knüpfen von Kontakten</li> <li>- Freizeitaktivitäten</li> <li>- Arbeitstherapeutische Angebote</li> </ul>	<p><b>Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen</b></p> <p><b>Tagesstätte Süd im St. Anna-Haus</b>  Am Sandrain 20  68219 Mannheim  Tel.: 0621 / 870-11/-12/-13</p> <p><b>Tagsstätte Mitte</b>  J3, 8  68159 Mannheim  Tel.: 0621 / 1786584</p>
<p><b>Verdacht auf Selbst- und Fremdgefährdung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einschätzung der Situation. Bei akuter Selbst-/Fremdgefährdung Information an die Polizei, bei latenter Selbst-/Fremdgefährdung an den Fachbereich Jugendamt und Gesundheit. Ein Psychiater dieses Fachbereichs kann eine Diagnostik vor Ort vornehmen und ggf. eine Einweisung ausstellen.</li> <li>- Informations- und Kontaktstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige und Bezugspersonen. Angebote: u.a. Einleitung bedarfsgerechter Hilfen.</li> </ul>	<p><b>Polizei- und Verkehrsbehörde</b>  K 7  68159 Mannheim  Tel.:0621 / 293-2642</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b>  Mo.: 8 - 14 Uhr; Do.: 8 - 18 Uhr;  Di., Mi. und Fr.: 8 - 12 Uhr</p> <p><b>Fachbereich Jugendamt-Gesundheitsamt - Sozialmedizinische Beratung</b>  R 1, 12  68161 Mannheim  Tel.: 0621 / 293-2208</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> Mo. – Fr.: 9 - 12 Uhr</p>



## Wichtige Adressen regional und überregional

<p><b>Mutter – Kind - Therapie Heidelberg</b></p>	<p>Kooperationsprojekt zwischen der Klinik für Allgemeine Psychiatrie, der Universitätsfrauenklinik und der Klinik für Kinder- und Jugendpsychotherapie</p> <p>Indikation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Behandlungseinheit für Mütter mit insbesondere Depressionen und Angststörungen während der Schwangerschaft</li> <li>- Postpartale psychische Störungen und in den ersten drei Jahren nach der Geburt des Kindes</li> </ul> <p>Therapieangebot:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stationären oder teilstationäre Mutter- Kind-Aufnahme</li> <li>- Video-Interventions-Therapie</li> <li>- Müttergruppe, Körpertherapiegruppe, Baby-Massage-Gruppe, Spielgruppe für ältere Kinder, Ergotherapie, Unterstützung in Fragen der Säuglingspflege</li> <li>- Beteiligung des Vaters oder anderen Familienmitgliedes, ggf. auch Familien- oder Paartherapie</li> <li>- Vierwöchig stattfindende Vätergruppe</li> <li>- Nachstationäre Betreuung</li> <li>- Angegliederte Selbsthilfegruppe „Zwickmühle“</li> </ul>	<p><b>Universitätsklinikum Heidelberg Mutter-Kind Einheit</b></p> <p>Station Jaspers Voßstraße 2 69115 Heidelberg <a href="https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/Mutter-Kind-Therapie.114286.0.html">https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/Mutter-Kind-Therapie.114286.0.html</a></p> <p>Beratungstelefon: 06221/56 34416, Mo. - Do. 14 -15 Uhr. (Terminierung Beratungs-gespräch bzw. Vorgespräch für stationäre Behandlung)</p>
---	--	---

<p><b>Mutter-Kind-Behandlung Vitos Heppenheim</b></p>	<p>Indikation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- im Vordergrund stehen psychische Störungen im Wochenbett bzw. in den ersten 6 - 12 Monaten nach der Geburt, es können aber alle Mütter mit Kindern von 0 - 6 Jahren mit allen stationär behandlungsbedürftigen psychischen Störungen mit Ausnahme primärer Suchterkrankungen aufgenommen werden</li> <li>- Eigenmotivation</li> <li>- Zumindest basale Fähigkeiten für die Teilnahme an der Versorgung des Kindes</li> <li>- Keine akute Eigen- und/bzw. Fremdgefährdung durch die Mutter</li> </ul> <p>Therapieangebot, z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mutter-Säuglings-/Kleinkind-Psychotherapie</li> <li>- Unterstützende Begleitung im Umgang mit dem Kind</li> <li>- Paar- bzw. Elterngespräche</li> <li>- Spielgruppe, Babygruppe</li> <li>- Video-Mikroanalyse</li> <li>- Medizinische Therapie</li> <li>- Bewegungs- /Entspannungsgruppe</li> <li>- Psychoedukative Gruppe</li> <li>- Gruppentherapien und Gruppengespräche</li> <li>- ambulante Vätergruppe</li> <li>- entwicklungspsychologische Beratung</li> </ul>	<p><b>Vitos Klinikum Heppenheim</b> Station 0.2 Mutter-Kind-Behandlung Viernheimer Straße 4 64646 Heppenheim Tel.: 06252 / 16313 E-mail: station0.2-mutter-kind@vitos-heppenheim.de</p>
<p><b>Mutter-Kind-Behandlung bei postpartalen psychischen Erkrankungen im Psychiatrischen Zentrum Nordbaden</b></p>	<p>Alter des Kindes: Geburt bis 24 Monate</p> <p>Indikation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychische Erkrankung der Mutter in der Peripartalzeit (ICD-10: F2, F3, F4, F6)</li> <li>- Subjektive bzw. objektive Schwierigkeiten in der Mutter-Kind-Beziehung</li> <li>- Therapiemotivation</li> </ul>	<p><b>Psychiatrisches Zentrum Nordbaden</b> Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie I Mutter-Kind-Projekt/Station 43 Heidelberger Straße 1a 69168 Wiesloch Tel.: 06222 / 55-2770 E-mail: station43@pzn-wiesloch.de</p>

	<p>Programm umfasst fünf Therapiemodule:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung der Mutter</li> <li>- Verhaltenstherapeutische Müttergruppe</li> <li>- Videogestützte Einzelpsychotherapie der Mutter-Kind-Beziehung</li> <li>- Unterstützung der Mutter-Kind-Beziehung im Alltag</li> <li>- Arbeit mit Vätern und Angehörigen</li> </ul>	
<p><b>Mutter/Vater-Kind-Behandlung bei psychischer Erkrankung eines Elternteils im Psychiatrischen Zentrum Nordbaden</b></p>	<p>Alter des Kindes: 2 bis 6 Jahre</p> <p>Indikation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Akute Depressionen und andere affektive Störungen, einschließlich Erschöpfungssyndrome („Burnout“)</li> <li>- Anpassungs- und Belastungsstörungen, Ängste, Zwänge und psychosomatische Störungen</li> <li>- Krisen im jungen und mittleren Erwachsenenalter, die mit Elternschaft oder Partnerschaftsproblemen einhergehen</li> <li>- Persönlichkeitsstörungen</li> <li>- Schizophrene Störungen</li> </ul> <p>Therapieangebote, z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einzel- und Gruppenpsychotherapie</li> <li>- Bezugspflege</li> <li>- Interaktionsdiagnostik und –therapie (auch videogestützt)</li> <li>- Paar- und Familiengespräche</li> <li>- Erziehungsberatung</li> <li>- Eltern-Kind-Aktivitäten</li> <li>- Eltern-Gesprächsgruppe</li> <li>- Unterstützung in sozialen und beruflichen Belangen</li> </ul>	<p><b>Psychiatrisches Zentrum Nordbaden</b>  Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie II,  Station 39  Heidelberger Str. 1a  69168 Wiesloch  Tel.: 06222 / 55-1939  E-mail: station39@pzn-wiesloch.de</p>

<b>Online-Beratung für Jugendliche und Eltern</b>	<p><b>Elternberatung:</b> Bei kleinen und großen Sorgen um die Erziehung Ihrer Kinder. Hier finden Sie professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit vielen anderen Eltern.</p> <p><b>Jugendberatung:</b> Die bke-Jugendberatung richtet sich an alle jungen Menschen zwischen 14 und 21 Jahren. Die Nutzung dieses Angebotes ist kostenfrei.</p>	<b>Bundeskongferenz für Erziehungsberatung</b>  <a href="https://eltern.bke-beratung.de">https://eltern.bke-beratung.de</a>  <a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a>
<b>Telefonberatung für Kinder und Eltern</b>	Anonym und kostenlos aus Festnetz oder vom Handy.	<b>NummerGegenKummer</b>  <b>Kindertelefon:</b> Tel. 116111, Mo. - Sa. 14 – 20 Uhr  <b>Elterntelefon:</b> Tel. 0800 111 05 50, Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr, Di. und Do. 17 – 19 Uhr

**Herausgeber:**

AK ‚Kinder psychisch erkrankter Eltern‘, Mannheim, c/o Jürgen J. Ebner, Psychologische Beratungsstelle der Evang. Kirche in Mannheim, Tel. 0621 / 28000-280, E-Mail: juergen.ebner@kbz.ekiba.de, www.pb.ekma.de

Stand: 15.1.21

Bitte teilen Sie uns Änderungen/Korrekturen mit – herzlichen Dank!